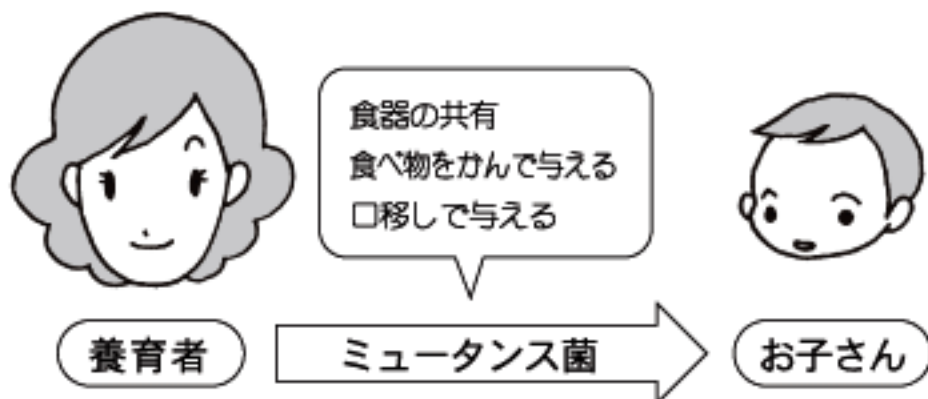


むし歯菌はどこからくるの？

むし歯の主な原因であるミュータンス菌は、生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には存在しません。歯が生え始めてから2才半くらいまでの間に養育者（主にお母さん）からお子さんへと唾液を介してうつり、定着します。



〈養育者からうつるのを防ぐには〉

- ・ むし歯の治療を行い、専門家による定期的な口腔ケアを受けましょう。
- ・ 砂糖の摂取回数に気をつけ、ミュータンス菌を増やさないようにしましょう。
- ・ 食器の共有、食べ物をかんで与える、口移しで与えるのは控えましょう。

〈お子さんへの定着を防ぐには〉

- ・ 砂糖の摂取回数に気をつけましょう。
- ・ 歯みがきでミュータンス菌を減らしましょう。
- ・ フッ素を利用しましょう。