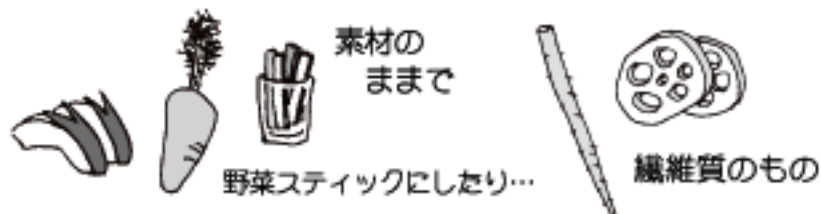


～ かむことについて ～



お母さん！
硬いものをかめば顎が成長
すると思っていないですか？
大切なのは…

○ かみごたえのある食べ物であること



○ 食事の時、十分にお腹がすいていること

食事の前に…



硬いものを意識しすぎると
飲み込みのできない子になるヨ！！