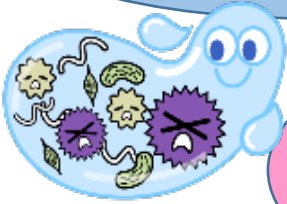


むし歯の危険度

あなたは大丈夫!?

【むし歯】

- ・親、祖父母、兄弟のむし歯の数が多い
- ・1年に2か所以上むし歯ができる



【お口の中】

- ・唾液の量が少ない
- ・唾液が酸を中和する力(緩衝能)が弱い
- ・むし歯菌(ミュータンス菌、ラクトバチラス菌)の数が多い

検査をする

【食生活】

- ・甘いお菓子、ジュース、パンが好きでよく食べる
- ・間食の回数が多い
- ・生活が不規則
- ・1歳過ぎで夜間数回の母乳
- ・哺乳瓶でイオン飲料を飲む



【その他】

- ・食後の歯みがき習慣がない
- ・磨き残しが多い
- ・フッ化物塗布をしていない
- ・フッ化物入り歯磨剤を使用していない
- ・フロスを使用していない
- ・定期的な通院と専用器具で口の中のクリーニングを受けていない



◎どこか当てはまる原因はありましたか？

これからどうしたらいいのか一緒に考えていきましょう！！