

# 歯肉に自信はありますか？

## 健康な歯肉



- ・色:ピンク色
- ・歯と歯の間の歯肉:とがった三角形
- ・硬さ:硬く引きしまっている  
スティッピングという  
みかんの皮のような  
ブツブツがみられる
- ・歯磨き時の出血:なし

## 歯肉炎



- ・色:赤色
- ・歯と歯の間の歯肉:丸みがあり腫れている
- ・硬さ:ブヨブヨしている
- ・歯磨き時の出血:あり



原因は歯垢(プラーク)!!

正しい歯みがきとデンタルフロスで健康な歯肉に戻すことができます！