

舌を出すくせがある

飲食物を飲み込む時やお話をする時に舌を前に突き出すくせがあります。

一般的に乳児期の飲み込み方がくせとして残っているとされています。

以下のような方に多いと言われます！

- おしゃぶり、指しゃぶりをしている
- 鼻疾患があり口呼吸している
- お口をポカーンとしている事が多い
- 身近な養育者の飲み込み方や喋り方をマネしている



どうなるの？

舌が歯のすき間に入るので歯が噛み合わなくなったり、すきっ歯になったりします。



前歯がかみ合っていない

どうしたらいいの

- おしゃぶり、指しゃぶりをやめる
- 鼻疾患がある方は耳鼻科に受診する
- お口を閉じて鼻で呼吸をする
- 専門医にて指導を受け、舌のトレーニングを行う

