

授乳に問題がある

- 乳首をしっかりと口にふくむことができない
- 授乳時間が長すぎる、短すぎる
- 哺乳量、授乳回数が多すぎたり少なすぎたりムラがある

どうなるの？

- うまくおっぱいが飲めない、栄養状態が心配になる
- 発育が心配になる
- 離乳食がすすまなくなる



どうしたらいいの？

- 生活のリズムを整える
（早寝早起き、朝日をしっかりと浴びる）
- 子ども自らの運動経験（飲ませるではなく子どもが自分で飲む）をさせる
- 体のケア（腕伸ばしマッサージ）をする
- お口のマッサージをする
- 小児科や助産師に授乳相談をする

