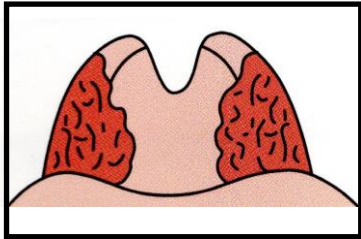
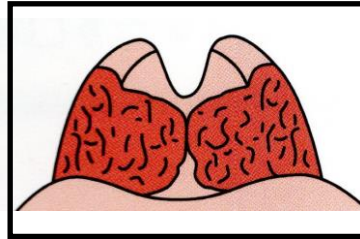


# 口蓋扁桃（扁桃腺）が大きい

口蓋扁桃は、幼児期に生理的大きさのピークを迎えます。  
(口腔の大きさととのバランス)



第Ⅱ度肥大



第Ⅲ度肥大

肥大があると…

- 鼻呼吸がしにくい
- 舌が前方に押しやられる
- のどが狭くなる

## どうなるの？

歯科への影響

- 口呼吸 — むし歯になりやすい
  - 歯肉に炎症が生じやすい
  - 乾燥して口臭の原因になる
- 舌の位置の変位 — 歯並びに影響が出る
  - 滑舌が悪くなる
- 気道が狭くなる — あお向け寝は呼吸が苦しく、うつ伏せ寝となり、歯並びに影響が出る

体全体への影響

- 風邪などをひきやすい（炎症を起こしやすい）
- 食べ物が飲みにくく食事に時間がかかる
- 睡眠を妨げる（いびき・睡眠時無呼吸）



## どうしたらいいの？

重度に肥大している場合は、小児科や耳鼻咽喉科への受診が必要！