


タッチをしよう！

歯みがき時間が楽しく大好きな時間になるように
たくさんタッチをしましょう！

の部分タッチをしましょう

①頬タッチ



ほっぺたから下あごにかけて
包み込むように手のひらで触る

②唇タッチ



ひとさし指の腹でぐるっとまわるように
唇の表面をタッチ！

③ベロタッチ



指の腹や歯ブラシでタッチ！
慣れてきたら、少し歯ブラシを
動かしてみましよう！

④歯ぐきタッチ



指の腹や歯ブラシでタッチ！
歯が生えていれば歯ブラシで磨く