

# タッチをしよう！

歯みがき時間が楽しく大好きな時間になるように  
たくさんタッチをしましょう！

の部分タッチしましょう

## ①頬タッチ



ほっぺたから下あごにかけて  
包み込むように手のひらで触る

## ②唇タッチ



ひとさし指の腹でぐるっとまわるように  
唇の表面をタッチ！

## ③ベロタッチ



指の腹や歯ブラシでタッチ！  
慣れてきたら、少し歯ブラシを  
動かしてみましよう！

## ④歯ぐきタッチ



指の腹や歯ブラシでタッチ！  
歯が生えていれば歯ブラシで磨く