

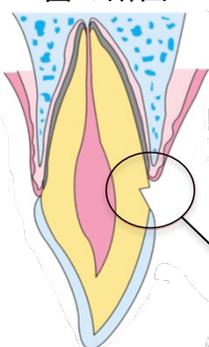
# 「知覚過敏」とは？



普段は何ともないのに、冷たいもの・温かいもの・甘いものを食べたり飲んだりした時、歯みがきをした時、歯に風が当たった時など「キーン！」「ズキン！」と歯がしみたり痛くなること。

※痛みは一時的

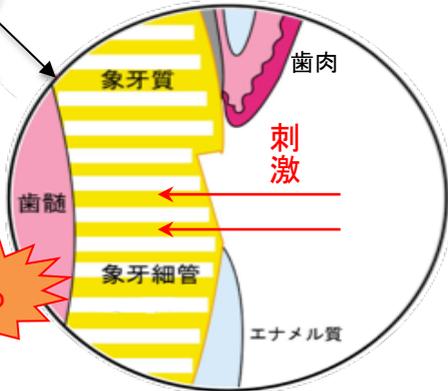
歯の断面



象牙質がむき出しになることで、象牙細管を通じて神経が刺激されてしみたり、痛みを感じます



拡大図



象牙質がむきだしになる主な原因

- ☆エナメル質がすり減る  
(歯ぎしり・強すぎる歯みがき)
- ☆エナメル質がうすくなる  
(酸しょく歯)
- ☆歯ぐきが下がる  
(歯周病)

知覚過敏の症状が出た場合はお薬を塗ったり知覚過敏抑制の歯みがき剤(シュミテクト)を使うことをおすすめします！

