

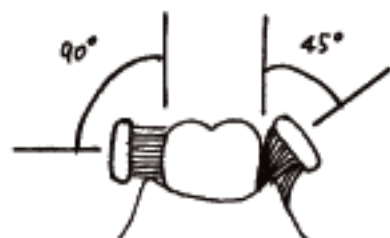
## 電動・音波歯ブラシの使い方

### 〈回転式電動歯ブラシ〉



1本ずつ歯を包み込むように磨く。  
歯と歯の間、歯と歯肉の境目にも  
毛先を当てて、歯のカーブに沿っ  
て動かす。

### 〈一般的な電動歯ブラシ・音波歯ブラシ〉



当てる角度は45~90°



歯と歯の間に毛先が入る  
ように軽く押し当てる。

### ※ 超音波歯ブラシは

微振動のため、手用歯ブラシと同じように磨く。

### 〈注意点〉

- ★ 歯や歯肉を傷つけないように気をつけよう。
  - ・研磨剤が入っていない液状歯磨き剤がよい。
  - ・毛先が曲ってしまわない力で当てる。
- ★ 毛先を当てた位置がずれていかないようにしよう。