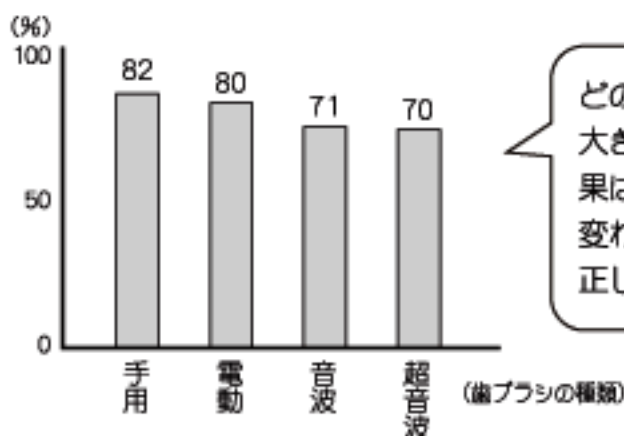


歯ブラシは何を使えばいいの？

〈プラーク除去率〉



どの種類を使っても
大きな差はなく、効
果は使い方によって
変わってくるよ。
正しく使おう！

〈電動歯ブラシの利点〉

自分で動かす必要がないので、手の疲労が少なくてすむ。
手が不自由な人など、手用歯ブラシをうまく使いこなせない
人に適している。



音波歯ブラシは歯肉の
マッサージ効果もあるよ。

誤った使い方をしないために
指導を受けてから使いましょう。