

洗口剤だけで大丈夫？

洗口剤を使っていれば
歯磨きはいらなの？



むし歯や歯周病の原因となるプラークは歯みがき
でないと落ちないよ！

きちんとみがいてから洗口剤を使用することで
口の中の細菌の量を減らす効果が期待できま
す！！洗口剤は補助的に使いましょう



使用法はあってますか？

洗 口 剤 適量を口の中に含みすすぐ



洗口剤と液体ハミガキでは使用法が違うよ！
表示をよく見て使い方を確認しましょう

液体ハミガキ 適量を口に含み歯みがきする又は適量を
口に含み、吐き出したあとに歯みがきする

いぬづか子供歯科クリニック

浜松市東区半田町1471
TEL (053) 435-1884