

# ここって!! 磨きにくい不是吗!?

## 歯と歯の間



歯ブラシを1cm以上大きく  
左右に動かして磨くと…

歯と歯の間の汚れを  
残してしまいます

### ポイント

歯と歯の間に毛先を入れ、歯垢を押し出すように

### 〈奥歯〉



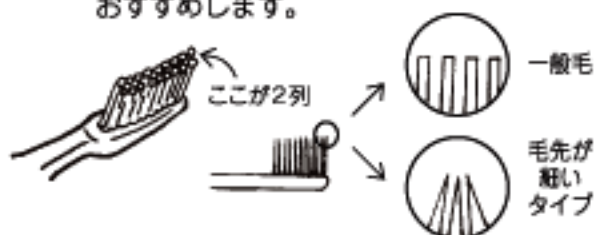
### 〈前歯〉



### こんな方におすすめ

- ・歯周病(歯肉炎)が気になる方
- ・歯間ブラシや糸ようじを使う必要がある方

※この磨き方で磨く場合は、2列植毛や毛先が細く加工されている歯ブラシをおすすめします。



いぬづか子供歯科クリニック

浜松市東区半田町1471  
TEL(053)435-1884