

# ここって!! 磨きにくくないですか!?

## 上の奥歯の外側

ほっぺがじゃまして磨けな〜い!!

ポイント

口を小さめにしよう!!

### 〈仕上げ磨き〉



歯ブラシの柄でほっぺを押し広げるような気持ちで!!  
(少し角度をつけて)

左手の人差し指で口角を押し広げる



### 〈本人磨き〉

口を小さめにするとほっぺがたるんで、歯ブラシが入りやすくなるよ。



歯ブラシがきちんとあたっているか確認しながら磨こう!!