

大切にしたい

# 歯並びと かみ合わせ

歯の矯正治療ってなあに？



歯の矯正治療



医療法人 社団

## いぬづか子供歯科クリニック

理事長 犬塚勝昭

# 矯正治療開始までの流れ

## 相談

まず気になることや治療のあらまし、治療時期、期間、費用などについて説明、相談します。

## 精密検査 (資料採取 3000円)

レントゲン写真、歯の模型、口と顔の写真など。



## 検査結果の説明 (30分 12000円)

治療方針、歯を抜くかどうか、装置、期間、費用の説明。希望があれば、1ヶ月ぐらいの間に電話で予約。

## 治療開始

## 矯正治療

装置の装着準備「型どり」 (10分～30分)

装置装着 (20分～30分)

(本格矯正は平日午後2時から1時間30分)

調整 (20分 2～3ヶ月に1回)

(本格矯正は口腔清掃と調整で1時間、月に1回)

**保定** (矯正治療の最大の問題は後戻りです)

装置をはずした後、2～3年は歯を正しい位置に保定するため歯の裏側をワイヤーで固定したり、取り外しの保定装置を使います。場合によっては5年以上必要になることもあります。

## 予約について

装置が入っている場合は基本的には予約は変更しないでください。やむ終えない場合は前後1週間以内に来院してもらいますが、ご都合のよい放課後の時間がとれるとは限りません。しかも簡単な処置で終わる事をご了承ください。

通院回数は本格的矯正装置が月1回、その他の装置は3ヶ月に1回ぐらいです。習い事、塾や部活より矯正治療を最優先して協力してください。

## 費用

治療を開始する前に必ず具体的な費用を提示します。簡単な症例は十数万で済むこともありますが、大人の歯並びが完成するまでの本格的矯正治療費は、すべて合計しておよそ60万円ぐらいが目安です。支払方法もいろいろありますので相談して納得してから開始するようにしましょう。

# そう せい 叢 生

(乱ぐい歯、八重歯、凹凸)

あごの大きさと歯の大きさの不調和から起こります。  
見た目がよくないだけでなく、歯垢もたまり、虫歯や  
歯周病になりやすいです。またよく噛めません。

## ● 叢生(乱ぐい歯) 非抜歯症例 <sup>途中から</sup> → 抜歯症例



## ● 叢生(八重歯) 非抜歯症例



はんたいこうごう

# 反対咬合

(受け口) [5~7歳]

下の歯が上の歯より前に出ているかみ合わせです。食べ物がよく噛めないことがあります。また発音が聞きとりにくい場合もあり、顔つきもしゃくれた感じになります。

## ● 乳歯反対咬合



## ● 反対咬合



## ● 使用装置



ムーシールド



チンキャップ



フェイシャルマスク  
(上顎を前方に成長)



取り外しの拡大装置



クワッドヘリックス  
(固定式拡大装置)

かがくぜんとつけ かきょうせい

# 下顎前突外科矯正

[成人]

歯科矯正だけでは治らない場合はあごの骨を切除して移動させる外科矯正手術をする場合があります。



じょう がく ぜん とつ  
**上顎前突**  
(出っ歯) [8~10歳]

上の歯が前に出ているかみ合わせです。外傷で前歯を折ったり、唇を切ったりしやすく、見た目も口元が出て目立ちます。



● **使用装置**

**ヘッドギア**

上顎の成長を抑えます



**バイオネーター**

上の前歯を引っ込め、下顎を成長させます



かい 咬  
開 咬  
〔8～10歳〕

かみ合わせても上下の前歯にすき間ができています。指しゃぶりを長い期間していたり、舌を前に出す癖、口で息をする習慣などから起こります。食べ物が咬みきれないだけでなく、正しい発音ができないことがあります。



舌癖防止装置



こう さ こう こう  
交 叉 咬 合  
〔5～6歳〕

上下の歯のかみ合わせが左右にずれています。指しゃぶりやいつも同じ側を下にして寝る癖、頬杖などが原因となることがあります。顔がゆがんで見えたり、かみ合わせのずれから顎関節症を起こすこともあります。



クワッドヘリックス  
(固定式拡大装置)

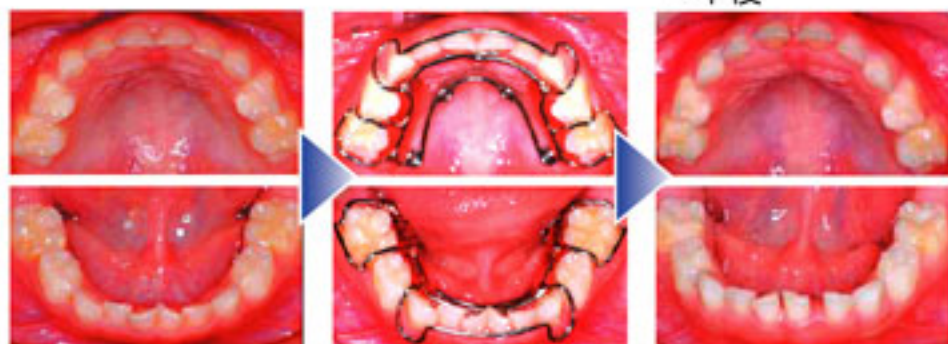


# そう き かく だい 早期拡大

乳歯の時から矯正装置を使用して歯列を拡大すると、歯と歯の間にすき間ができ、大人の歯がきれいに並びやすくなります。歯並びが気になったら早めに矯正の相談をしましょう。

## ● 早期拡大 (5歳10ヶ月)

一年後



# ほう しゅつ い じょう 萌出異常

永久歯が萌出する場所が狭いと、異常な位置から萌出することがあります。簡単な装置で正しい位置に戻しておきましょう。



セパレーター



きんきのうくんれん  
筋機能訓練

普段口をポカンと開けていたり、つばを飲むとき舌が前へ突き出ていませんか？正しい飲み方は、唇を閉じて舌を上あごにつけ、奥歯を噛みしめて飲み込みます。口腔周囲筋機能の不調和を取り除く訓練を筋機能療法（MFT）といいます。訓練の補助装置や道具を紹介します。



トレーナー

オーラルスクリーン

パタカラ

クリップ



ウェッジプレート



タングリトレーナー



ポタンブル



風船

た  
その他

上下の歯を咬ませるための顎間ゴムの使用、いつまでも出てこない歯の開窓牽引、後戻り防止のための保定装置（リテーナー）、目立たない透明なブラケット、矯正治療中の口腔清掃不良によるむし歯の発現など。



顎間ゴム使用



開窓牽引



ワイヤー固定



リテーナー（治療後の後戻りを防止）



セラミックブラケット



矯正治療中の口腔清掃不良によるう蝕



# 矯正Q&A

## Q1. 不正咬合の影響

咬み合わせを不健康な状態で放っておくとむし歯、歯周病、顎関節症などを起こしやすくなります。さらに、食べる機能が十分に発揮されないため消化器官に余分な負担をかけることとなります。ときには、あごの形を歪めてしまうこともあります。

また「サ行」や「タ行」などの発音が不明瞭になることもあり、さらに歯並びが悪いとそれがコンプレックスになって、人と話すのがいやになり性格にも影響する場合があります。

## Q2. 不正咬合の原因

不正咬合の原因は、先天的なものと後天的なものに分けられます。遺伝により頭やあごの大きさと形、歯の大きさ、数、形が親と似てきます。

後天的な原因としては、指しゃぶり、口呼吸、片側だけでかむ癖、さらに頬杖をする、いつもうつ伏せに寝るなどがあげられます。また軟らかいものばかり好んで食べたり、飲み物で流し込む食べ方をしていると、噛む回数が減ってあごが発達せず、小さなあごになる可能性があります。

## Q3. 矯正開始時期

矯正治療を開始するのに適した時期があります。例えば、上あご・下あごの骨の形や大きさの不調和が不正咬合の原因である場合やあごが曲がって成長してしまいそうな場合には、就学前の低年齢から矯正治療を開始することがあります。症状によって、治療開始時期が異なるので、指摘を受けたり気づいた時点で、なるべく早く専門医に相談されるとよいでしょう。

## Q4. 矯正治療期間

治そうとする不正咬合の成因やその程度によって矯正歯科治療の期間は年単位で異なります。原則的に子供の場合、現在の問題点を改善して正しい成長発育に導く第一期治療を行い、その後観察を続け、成長終了後仕上げ治療をするという二段階治療になることが多いようです。中学高校生から成人の場合の複雑な装置

(マルチブラケット)を使う治療では、症例にもよりますが月1回の通院で2年前後が目安です。治療後2～3年は保定のための通院が必要です。

## Q5. 費用

あごの手術が必要な場合や、唇顎口蓋裂の矯正治療は健康保険が適用されますが、基本的には保険は適用されません。また、歯科医院によって治療費は異なります。簡単な症例は十数万で済むこともあります。大人の歯並びが完成するまでの平均的な矯正専門医の治療費は、すべて合計しておよそ70～100万円くらいが一つの目安でしょう。最近では矯正専門医のホームページ上に費用の記載もみられるので参考にしてください。成長期の子供の矯正治療は医療費控除の対象となりますので、領収書を大切に保管して請求することを忘れないようにしましょう。

## Q6. 矯正のための抜歯

歯とあごの大きさの不調和のため、やむを得ず歯を減らすことがあります。矯正専門医では4割くらい抜歯症例ではないでしょうか。一番奥の親知らずを抜いて順番に後ろへ送る方法もありますが、限界があります。抜かずに治す矯正治療では口元が出ていてきれいになりません。また歯を抜いてもあごの関節や身体に悪影響はありません。

## 矯正治療中の注意

- ◇ 装置装着後や調整後、歯が浮いた感じや痛みを感じる場合があります。個人差もありますが痛みは3日～1週間で治まります。
- ◇ 矯正治療中は装置に食べ物がひっかかったり、歯垢もつきやすくなります。必ず歯磨きの指導がありますので、その注意に従って毎食後しっかり歯を磨く必要があります。
- ◇ するめ、おかきなどの固いものやアメ、ガムなどのような粘着性のものは装置を壊す原因になりますから気をつけて下さい。

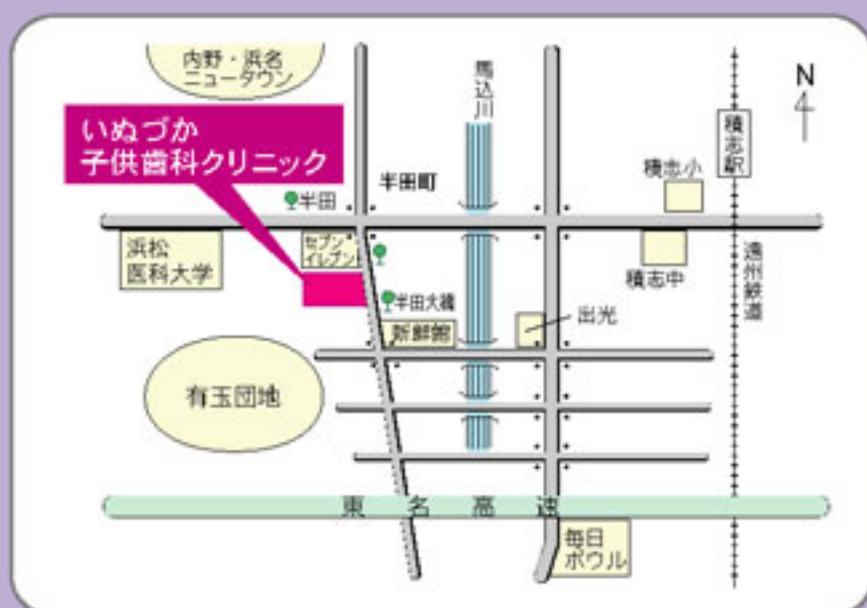
## ●診療時間

AM 9:00 ~ PM 12:30

PM 2:00 ~ PM 6:00

## ●休診日

日曜・祝日・木曜



- 遠鉄/バス=医大循環 半田/バス停下車 徒歩3分
- 遠鉄/バス=内野台線 半田大橋/バス停前

〒431-3124

静岡県浜松市半田町1471

(浜松医科大学東南)

☎ 053-435-1884

※お問い合わせの際は、はじめにお子様のお名前とカルテNoをお申しつけ下さい。

## ●ホームページ

<http://www.inuzuka-kodomo-sika.jp/>